



## Travail en hauteur & Utilisation des Equipements de Protection Individuelle (EPI) antichute - ECS1.4 th

### Durée

1 jour (7 heures)

Salle : 3H30 – Pratique : 3H30

### Public et Prérequis

Public : Toute personne ayant à utiliser les équipements de protection individuelle contre les chutes de hauteur

Prérequis : Aptitude médicale aux travaux en hauteur. Pas de restriction au port de charges. Compréhension de la langue française nécessaire à l'exercice de la fonction

### Objectif

- ▶ Comprendre la problématique des travaux en hauteur et connaître les conditions de recours aux EPI antichute
- ▶ Connaître la technologie des différents EPI antichute
- ▶ Utiliser ces EPI dans le respect de la réglementation, des normes et des consignes des fabricants
- ▶ Savoir réagir en cas de chute

### Méthode pédagogique

Les informations technologiques sur les différents matériels et équipements sont accompagnées de séquences pratiques d'utilisation de ceux-ci, dans le respect des consignes de sécurité

### Contenu

- ① Statistiques d'accidents, prévention générale des risques et dispositif réglementaire
- ② Prévention des risques liés aux travaux en hauteur sur chantier
  - ▶ Protection collective et équipements conçus pour effectuer des travaux en hauteur
  - ▶ Equipements non conçus pour effectuer des travaux en hauteur
- ③ Equipements de protection individuelle (EPI) contre les chutes de hauteur
  - ▶ Conditions de recours aux EPI antichute
  - ▶ Descriptions des différents EPI antichute
    - Harnais d'antichute
    - Longes : antichute, maintien et retenue
    - Absorbants d'énergie
    - Support d'assurance flexible (ligne de vie)
    - Ceinture de maintien au travail
    - Connecteurs
    - Antichute mobiles
  - ▶ Règles d'utilisation de chaque équipement
  - ▶ Exemples d'utilisation de systèmes antichute, de maintien au travail et de retenue
  - ▶ Applications pratiques sur le matériel utilisé dans l'entreprise
  - ▶ Chute et organisation des secours
  - ▶ Information sur les techniques d'évacuation : matériel et compétences nécessaires, procédure
  - ▶ Vérification et entretien du matériel

### Evaluation des acquis

La connaissance des techniques et des matériels d'EPI à mettre en œuvre est vérifiée par une évaluation des savoir-faire lors des séquences pratiques et une évaluation des connaissances par QCM

Une Attestation de Formation Professionnelle est délivrée aux stagiaires ayant satisfait aux tests

### Particularités

- ▶ 6 participants maximum
- ▶ Cette formation intègre les prescriptions de la recommandation R431 de la CNAM TS